

KINDER- SCHWIMMKURS



Kombibad

Gräfin-Bertha-Straße 13
48565 Steinfurt
Telefon 02552 2115
Telefax 02552 638160

Email: info@baeder-steinfurt.de
www.swst.de/baeder

PACK DIE BADEHOSE EIN!



STEIN furter
BÄDER

Anmeldung

Name des Kindes

Geburtsdatum

Adresse

Telefon

Ich erkläre mich mit der Teilnahme einverstanden und versichere, dass mein Kind frei von Ekzemen, Herz- oder Lungenleiden ist.

Bei Krankheitsfall (mit ärztlichem Attest) innerhalb der ersten Woche wird die Kursgebühr erstattet. Bei grundlosem Ausscheiden verfällt jeglicher Anspruch auf Rückzahlung des gezahlten Betrages.

Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten



Merkblatt

für die Eltern von Schwimmanfängern

Vergewissern Sie sich bei Ihrem Hausarzt, ob Ihr Kind schwimmtauglich ist (Herz, Kreislauf, Atemwege, Ohren, Augen)

Die ersten Schwimmstunden sind von entscheidender Bedeutung. Achten Sie daher besonders darauf, dass Sie unter Voraussetzungen beginnen, die Ihrem Kind die Teilnahme angenehm machen.

Erwarten Sie nicht zu viel von Ihrem Kind; schwimmen lernen braucht seine Zeit (in der Regel 15 bis 20 Übungsstunden). So wie Erwachsene lernen auch Kinder schubweise: eine gewisse Zeit machen sie Fortschritte, dann kommt eine Zeit des Stillstandes.

Zeigen Sie nie Enttäuschung, wenn Ihrem Kind etwas nicht gelingt; zeigen Sie vielmehr, dass Sie von seinem Tun begeistert sind.

Werden Sie nicht ungeduldig, wenn der Schwimmausbilder Übungsteile öfter wiederholt. Wiederholungen sind beim Lernprozess unbedingt notwendig.

Bedenken Sie bitte, dass neben Ihrem Kind noch andere Kinder schwimmen lernen möchten. Eine individuelle Betreuung innerhalb der Übungsgruppe ist daher nur beschränkt möglich.

Erwarten Sie bitte nicht, dass Ihr Kind nach Abschluss der Schwimmausbildung ein Dauerschwimmer ist und alle Feinheiten der gelernten Schwimmarten beherrscht. Hierzu ist weiteres Üben und Lernen erforderlich, möglichst ohne lange zeitliche Pausen.

Kurs-Info

Dauer:

16 Stunden
4x die Woche, jeweils 45 min

Zeit:

Mo, Di, Mi, & Fr,
von 13:45 - 14:30 Uhr

in den Schulferien: (Nicht in den Sommerferien)

Mo
13:45 - 14:30 Uhr

Di, Mi, Do, Fr,
10:00 - 10:45 Uhr

Kosten:

70,- Euro inklusive Eintritt
(bei Kursbeginn zu entrichten)

Termine:

Nach Rücksprache
mit den Schwimmmeistern
Tel.: 02552- 2115

Voraussetzung:-

Das Kind muss 5 Jahre alt sein

Leistungen für das Frühschwimmerzeugnis (Seepferdchen)

Sprung vom Beckenrand und
25 m schwimmen

Heraufholen eines Gegenstandes
mit den Händen
aus schultertiefem Wasser

Merkt`s Euch, Ihr Wasserratten!

Vor dem Schwimmen gehst Du immer unter die Dusche und wäschst Dich!

Lange Strecken schwimmst Du nur mit Papa oder Mama!

Frierst Du, dann geh schnell aus dem Wasser und zieh Dich warm an!

In flaches oder unbekanntes Wasser springst Du nie mit dem Kopf zuerst!

Kaugummi und Flaschen nimmst Du nicht mit in das Schwimmbad!

Möchtest Du, dass Dich andere tunken oder ins Wasser schubsen?
Also - lass es auch selbst sein!

Um Hilfe rufst Du nur, wenn Du wirklich große Angst hast!

... und noch was für Papa und Mama

Achtet bitte auf eine angemessene Essenspause vor dem Schwimmen!

Ein voller Magen verursacht oft Übelkeit und kann Eurem Kind gefährlich werden!

Gebt Eurem Kind keine Luftmatratze und kein Schwimmtier mit ins Wasser - beides bietet keinerlei Sicherheit in tiefem Wasser!

Möchtet Ihr, dass Euer Kind unbeschadet bleibt? Dann lasst es nie unbeaufsichtigt am Wasser - es kennt keine Gefahr!